

REGISTRO DE ASISTENCIA / DÍA 14 DEL MES DE Julio DEL AÑO 2025

OBJETIVO (S)										
No	NOMBRES Y APELLIDOS	No. DOCUMENTO	PLANTA	CONTRATISTA	OTRO (CUAL?)	DEPENDENCIA/ EMPRESA	Correo Electrónico	TELÉFONO/EXT.	AUTORIZA GRABACIÓN	FIRMA O PARTICIPACIÓN VIRTUAL
1	Sara Valentina Garcia	1088258831				M3tra.com	sbarral1488@gmail.com	8139460355		Sara V
2	Luisa Fernanda Arzate C	1088309056				M3tra.com	AizateLuisafernanda03@gmail.com	3103602493		Luisa fda
3	Juan Andres Masquera	1000064384				M3tra.com	yehizag@icloud.com	3226685955		J A
4	Angie Tatiana Bitancur	1088354392				Independiente	bitancurangie.tatiana@gmail.com	3145582258		Angie Bitancur
5	Maria Paula Col Mora	7091974497				Independiente	Paulacolmora02@gmail.com	314383424		Paula col M.
6	Yeny Cardona Amaya	29.309.806				Independiente	yenyCardonauamaya@hotmail.com	3212134940		Yeny Cardona
7	Dayanny Gomez	1032390914				Independiente	Dayannykomes@gmail.com	3185410978		Dayanny Gomez
8	DIANA VICTORIA HURTADO	1088282629				Independiente	trita2613@gmail.com	3233213166		Diana V Hurtado
9	Paula Andrea Salgado	1060266321				Independiente	PaulaandreaSalgado@gmail.com	3009120291		Paula Salgado



SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

INFORMACIÓN GENERAL

CODIGO PARA IDENTIFICACIÓN DEL INSTRUMENTO: C1

FECHA DE APLICACIÓN: 14-07-26

PROGRAMA DE FORMACIÓN: Actualización de Coordinador

ID:

CENTRO: DISEÑO E INNOVACION TECNOLOGICA INDUSTRIAL

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

1 IDENTIFICA LOS REQUISITOS LEGALES RELACIONADOS CON LA ACTUALIZACIÓN NORMATIVA EN TRABAJO EN ALTURAS

ALTURAS

DIFERENCIA LOS ROLES Y RESPONSABILIDADES DEL PERSONAL QUE REALIZA TRABAJO EN ALTURAS DE ACUERDO CON NORMATIVA

ESTABLECE MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE ACUERDO CON NORMATIVA Y PROCEDIMIENTO

DETERMINA LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA CAIDAS Y LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

DE ACUERDO AL SECTOR ECONÓMICO

EXPLICA LAS TÉCNICAS DE TRABAJO EN ALTURAS DE ACUERDO CON NORMATIVA Y SECTOR ECONÓMICO

EVIDENCIA: Desempeño ☐ Producto ☐ Conocimiento ☐

NOMBRE DEL APRENDIZ: Diana Hurtado - Paula Salgado - Dayanny Lejmes

NOMBRE DEL INSTRUCTOR- TUTOR: JULIO CESAR MARTINEZ HOYOS

1. De acuerdo al tipo de riesgo escriba en el paréntesis el número de la medida de prevención o control que se debe utilizar.

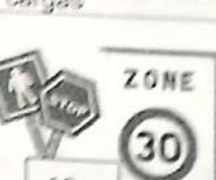
Riesgos	Medida de prevención o control a utilizar		Riesgos
Proyección de partículas (riesgo mecánico). (5)	 1	 2	Accidente de tránsito (riesgo público) (10)
	Protección auditiva	Extintor	
Ruido (riesgo físico). (1)	 3	 4	Sobre esfuerzos, posturas inadecuadas (riesgo por condiciones no ergonómicas) (8)
	Guantes de cuero	Arnes de seguridad	

9/10



SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

Laceraciones con herramienta (riesgo mecánico). (3) ✓	 		Golpes, traumas por caída de roca (6) ✓
Inhalación de humos y vapores (riesgo químico). (9) ✓	 		Caída desde alturas (riesgo mecánico). (4) ✓
Voladura a cielo abierto y en excavación subterránea. (7) ✓	 		Incendio físico-químico (2) (Riesgo) ✓

2. Señale con una X si la respuesta es falsa o verdadera según corresponda

Riesgo es la consecuencia que se produce al entrar en contacto con el peligro. Combinación de la probabilidad de ocurrencia de un evento o exposición peligrosa y la severidad de las lesiones o daños o enfermedad que puede provocar el evento o la exposición (es) Falso ___ Verdadero X

3. Llene en la columna donde está el paréntesis con el número de la frase o palabra que más se acerque a su definición.

1	Enfermedad pulmonar (Neumoconiosis)	(4)	Si es accidente de trabajo
2	Derecho en caso de Accidente	(1)	Enfermedad Laboral
3	Caída antes de llegar al trabajo	(3)	No es accidente de trabajo
4	Caída después de las 6 de la tarde por orden del jefe	(2)	Pago de prestaciones económicas y asistenciales



SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

4. Uno de los pasos más importantes para desarrollar el trabajo seguro y que hace parte integral del programa de prevención y protección contra caídas es:

- ☒ a. Realizar una inspección del área
- b. Entregar los EPI, Utilizar guantes, gafas
- c. Realizar calentamiento previo a la actividad
- d. Realizar el manejo de basuras y escombros en el área de trabajo

5. El decreto y la ley que reglamenta el Sistema General de Riesgos Laborales es:

- a. Ley 2400 de 1979 y Decreto 9 de 1979
- b. Ley 100 del 2008 y Decreto 1285 de 1994
- ☒ c. Decreto 1295 de 1994 y Ley 1562 del 2012
- d. Ninguna de las anteriores

6. Al trabajar en una empresa me deben afiliar a la ARL, ¿cuándo?:

- a. Inmediatamente empiece a laborar pues las ARL está obligada a permitirlo
- ☒ b. El día anterior, porque la ARL me cubre solo el día después de la afiliación
- c. Una hora antes de empezar a trabajar
- d. Cuando paguen la nómina

7. Los daños generados en la responsabilidad civil generalmente se subsanan con:

- ☒ a. Dinero
- b. Cárcel
- c. No se paga
- d. Impuestos

8. Diga si es falso o verdadero

La responsabilidad laboral es aquella responsabilidad delegada por el empleador a una ARL, mediante el pago de la cotización mensual. Falso ☒ Verdadero ☐

9. Referencie con el número la norma que le corresponda al equipo

1	Mosquetón o Conector ✓	10	EN - 12810- 12811
2	Descendedores ✓	9	ANSI -Z- 14.5
3	Cuerdas ✓	6	ANSI -Z- 359.11 del 2021
4	Cascos ✓	1	EN - 362 ✓
5	Anclajes en general ✓	2	EN - 341
6	Arnés	8	EN 567
7	Eslingas ✓	7	EN - 355
8	Poleas	9	ANSI -z- 89
9	Escaleras ✓	3	EN - 1981
10	Andamios ✓	5	EN - 795

10. La norma de trabajo en alturas que reglamenta los requisitos mínimos es:

- a. Resolución 3673/08
- b. Resolución 1409/12
- c. Resolución 3368/14
- d. Resolución 1903/13
- ☒ e. Resolución 4272/21



SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA
INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

10/10
Felicidades

INFORMACIÓN GENERAL

CODIGO PARA IDENTIFICACIÓN DEL INSTRUMENTO: C1

FECHA DE APLICACIÓN: 14/07-26-

PROGRAMA DE FORMACIÓN: Actualización de Coordinador

ID:

CENTRO: DISEÑO E INNOVACION TECNOLOGICA INDUSTRIAL

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

1 IDENTIFICA LOS REQUISITOS LEGALES RELACIONADOS CON LA ACTUALIZACIÓN NORMATIVA EN TRABAJO EN ALTURAS

DIFERENCIA LOS ROLES Y RESPONSABILIDADES DEL PERSONAL QUE REALIZA TRABAJO EN ALTURAS DE ACUERDO CON NORMATIVA.

ESTABLECE MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE ACUERDO CON NORMATIVA Y PROCEDIMIENTO.

DETERMINA LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS Y LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

DE ACUERDO AL SECTOR ECONÓMICO.

EXPLICA LAS TÉCNICAS DE TRABAJO EN ALTURAS DE ACUERDO CON NORMATIVA Y SECTOR ECONÓMICO.

EVIDENCIA: Desempeño ☐ Producto ☐ Conocimiento ☒

NOMBRE DEL APRENDIZ:

NOMBRE DEL INSTRUCTOR- TUTOR: JULIO CESAR MARTINEZ HOYOS

1. De acuerdo al tipo de riesgo escriba en el paréntesis el número de la medida de prevención o control que se debe utilizar:

Riesgos	Medida de prevención o control a utilizar	Riesgos
Proyección de partículas (riesgo mecánico). (5)	 1  2 Protección auditiva Extintor	Accidente de tránsito (riesgo público) (10)
Ruido (riesgo físico). (1)	 3  4 Guantes de cuero Arnes de seguridad	Sobre esfuerzos, posturas inadecuadas (riesgo por condiciones no ergonómicas) (8)

Ange Taliana Beltrán Zapata
Maria Paula Col'wora
Yenny Cardona A.



SERVICIO NACIONAL DE APRENDIZAJE SENA

INSTRUMENTO DE EVALUACIÓN

INFORMACIÓN GENERAL

CODIGO PARA IDENTIFICACIÓN DEL INSTRUMENTO: C1

FECHA DE APLICACIÓN:

14-07-26

PROGRAMA DE FORMACIÓN: Actualización de Coordinador

ID:

CENTRO: DISEÑO E INNOVACION TECNOLOGICA INDUSTRIAL

CRITERIOS DE EVALUACIÓN:

1 IDENTIFICA LOS REQUISITOS LEGALES RELACIONADOS CON LA ACTUALIZACIÓN NORMATIVA EN TRABAJO EN

ALTURAS

DIFERENCIA LOS ROLES Y RESPONSABILIDADES DEL PERSONAL QUE REALIZA TRABAJO EN ALTURAS DE ACUERDO CON NORMATIVA

ESTABLECE MEDIDAS DE PREVENCIÓN DE ACUERDO CON NORMATIVA Y PROCEDIMIENTO

DETERMINA LAS MEDIDAS DE PROTECCIÓN CONTRA CAÍDAS Y LOS ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PERSONAL

DE ACUERDO AL SECTOR ECONÓMICO

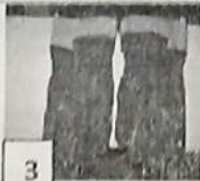
EXPLICA LAS TÉCNICAS DE TRABAJO EN ALTURAS DE ACUERDO CON NORMATIVA Y SECTOR ECONÓMICO

EVIDENCIA: Desempeño ☐ Producto ☐ Conocimiento ☒

NOMBRE DEL APRENDIZ:

NOMBRE DEL INSTRUCTOR- TUTOR: JULIO CESAR MARTINEZ HOYOS

1. De acuerdo al tipo de riesgo escriba en el paréntesis el número de la medida de prevención o control que se debe utilizar:

Riesgos	Medida de prevención o control a utilizar	Riesgos
Proyección de partículas (riesgo mecánico). (5)	 1  2	Accidente de tránsito (riesgo público) (10)
Ruido (riesgo físico). (1)	 3  4	Sobre esfuerzos, posturas inadecuadas (riesgo por condiciones no ergonómicas) (8)
	Protección auditiva	
	Extintor	
	Guantes de cuero	
	Arnes de seguridad	

Luisa Fernanda Alzate C.
Joan Andres Mosquera
Sara Valentina Garcia B.

CS 10